

# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

## Сигналы светофора

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.



Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

**КРАСНЫЙ** сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

**ЖЕЛТЫЙ** сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Желтый мигающий сигнал показывает, что перекресток – нерегулируемый. Это все равно, что светофора в данном месте нет вообще.

**ЗЕЛЁНЫЙ** сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускают пешеходов. Зелёный сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табло с обратным отсчётом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. **ЭТО ОПАСНО!** Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зелёную стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.

# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

**ЛУЧШИЙ СПОСОБ СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ДОРОГЕ - ВСЕГДА ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.**

ПЕРЕХОДЯ УЛИЦУ, ПОСМОТРЕТЬ НУЖНО ВНАЧАЛЕ НАЛЕВО, А ДОИДЯ ДО СЕРЕДИНЫ ДОРОГИ - НАПРАВО.



БЕЗОПАСНЕЕ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ В ГРУППЕ ПЕШЕХОДОВ.



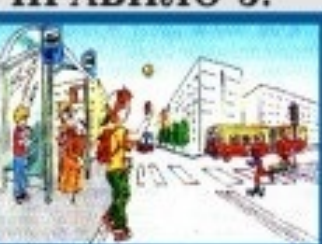
ПЕРЕЕЗЖАТЬ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЗАПРЕЩЕНО. В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЕГО НУЖНО ПЕРЕВОЗИТЬ, ДЕРЖА ЗА РУЛЬ.

## ПРАВИЛО 1.



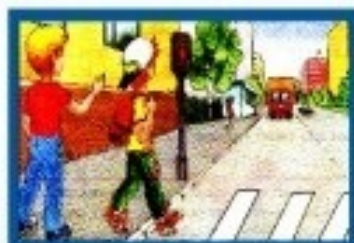
ПРИ НАЛИЧИИ ПОДЗЕМНОГО ПЕРЕХОДА ДОРОГУ ПЕРЕХОДИТЬ ТОЛЬКО ПО ПЕРЕХОДУ.

ИГРАТЬ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ НЕЛЬЗЯ. ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ПЛОЩАДКИ И ДВОРЫ.



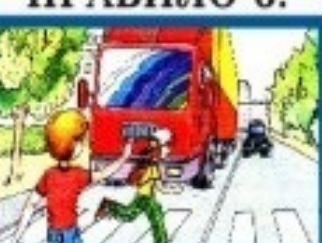
## ПРАВИЛО 5.

## ПРАВИЛО 2.



ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СВЕТОФОР, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ

СТОЯЩИЕ АВТОБУС, ТРОЛЛЕЙБУС, МАШИНУ ОБХОДЯТ СЗАДИ, А ТРАМВАЙ - СПЕРЕДИ.



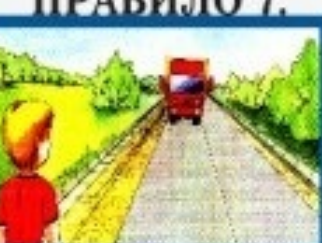
## ПРАВИЛО 6.

## ПРАВИЛО 3.



ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЗНАК, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО В ЭТОМ МЕСТЕ.

ДВИГАТЬСЯ ВДОЛЬ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ МОЖНО ТОЛЬКО ПО ТРОТУАРУ ИЛИ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКЕ.



## ПРАВИЛО 7.

## ПРАВИЛО 4.



НЕЛЬЗЯ ПЕРЕБЕГАТЬ ДОРОГУ. ПЕРЕД ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАНОВИТЬСЯ И СПОКОЙНО ПЕРЕЙТИ.

НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА САНКАХ ИЛИ КОНЬКАХ В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ СЛУЧАЙНО МОЖНО ВЫЕХАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ.



## ПРАВИЛО 8.

# УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

### ПРИ ПОЖАРЕ

- ★ Знай план эвакуации!
- ★ Обнаружив пожар, сообщи взрослым!
- ★ Следуй указаниям учителя!
- ★ Не паникуй!
- ★ Не ищи личные вещи!
- ★ Не открывай окна!
- ★ Если окна открыты, закрой их, но не запирай на шпингалет!
- ★ Если стало тяжело дышать, ляг на пол!
- ★ Не прячься, чтобы спасатели смогли тебя найти!

**Пожарная служба:  
с городского – 01**

с мобильного:  
Билайн – 001  
МТС – 010  
Мегафон – 010



## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

### ПАМЯТКА

- ★ Предупреждай родителей, куда собираешься пойти!
- ★ Слушайся родителей, возвращайся домой вовремя!
- ★ Не открывай дверь незнакомым людям!
- ★ Не разговаривай с незнакомыми!
- ★ Если тебе угрожает опасность, кричи, зови на помощь!
- ★ Не бери чужие вещи!
- ★ Не считай деньги на улице!
- ★ Сообщи взрослым о подозрительных людях, предметах, происшествиях!



**Скорая помощь:  
с городского – 03**

с мобильного:  
Билайн – 003  
МТС – 030  
Мегафон – 030

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

### СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

- ★ Ходи только по тротуару!
- ★ Переходи дорогу по пешеходному переходу!
- ★ Если перехода нет, прежде чем переходить, посмотри налево, направо и убедись, что на дороге нет машин!
- ★ Переходи дорогу, будь внимательным, не слушай музыку и не разговаривай по телефону!
- ★ Не играй возле проезжей части!
- ★ Не выбегай на проезжую часть!

**Полиция:  
с городского – 02**

с мобильного:  
Билайн – 002  
МТС – 020  
Мегафон – 020



# УГОЛОК ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

## ТРЕБОВАНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

### ГРАЖДАНЕ ИМЕЮТ ПРАВО НА:

- защиту от пожаров, вызванных преступными и другими незаконными действиями граждан;
- возмещение ущерба, причиненного пожарами, в случаях, установленных законодательством;
- участие в разработке правил пожарной безопасности, разработке и принятии нормативных актов, касающихся пожарной безопасности;
- участие в осуществлении пожарной деятельности.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ГРАЖДАН

### ГРАЖДАНЕ ОБЯЗАНЫ:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- воздерживаться от действий, способствующих возникновению пожара и распространению его последствий;
- при обнаружении пожара немедленно сообщать о нем в органы пожарной охраны и в случае необходимости принимать участие в тушении пожара;
- не препятствовать работе пожарной охраны, оказывать помощь, поддержку и содействие работникам пожарной охраны при тушении пожара;
- возмещать ущерб, причиненный в результате пожара, в случаях, установленных законодательством.

Неисполнение, за исключением случаев, указанных в законодательстве, требований пожарной безопасности, установленных законодательством, влечет за собой ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ



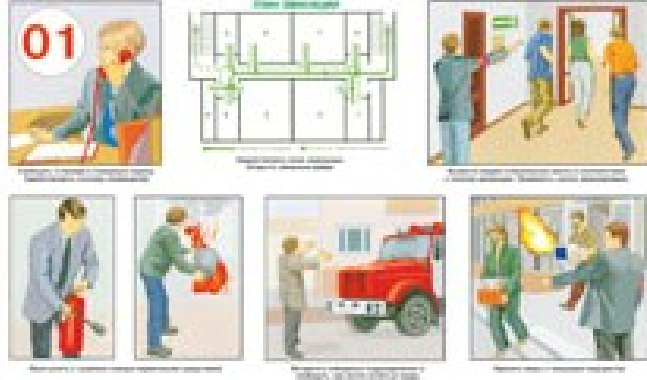
## ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ



## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ



## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Организованные игры**

**Поддержка детей (подростков) и подростков**

**Восстановительные занятия в пути эвакуации**

**Организованные игры**

**Пожарная безопасность**

**Знаки пожарной безопасности**

## ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ ОГнетушители

**Пенные огнетушители**

**Водные огнетушители**

**Водородоуглеродные огнетушители**

**Порошковые огнетушители**

**Газовые огнетушители**

**Специальные средства**

## ПОЖАРНАЯ ТЕХНИКА И АВТОМАТИКА

**Автоматическая система тушения пожара**

**Пожарная техника**

**Пожарная техника**

**Пожарная техника**



БЕЗДТП РФ



# Безопасная перевозка детей в автомобиле

## ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

### КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)



⚠️ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во множество раз.

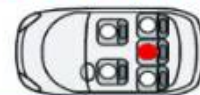
## УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выберите детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обратите внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надёжнее, чем ремнём безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащён передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



## ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выберите удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



**П. 22.9 ПДД РФ** Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учётом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

**КОДЕКС РФ** **Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ**  
 Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц — двадцати пяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц — ста тысяч рублей.

ПРАВИЛА

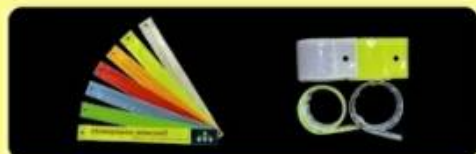
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ

## Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



**ЧЕМ ЯРЧЕ,  
ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ!**



**1** **Браслеты**  
Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.

**2** **Жилеты**  
Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идёшь по обочине или краю проезжей части.

**3** **Брелоки и значки**  
Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

**Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!**

### Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

### Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику («возвращает» свет). Водитель в свете фар издалека видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

### ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

#### Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, сфотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче. Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.



— РОДИТЕЛЯМ!



## Велосипед — без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопроездки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы уберёжете его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:** в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



### ● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ

должны двигаться по велосипедной, велопешеходной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велопешеходной дорожек или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

**Х ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велопешеходной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

### ● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ

могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велопешеходным дорожкам на стороне для велосипедистов.

**Х ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велопешеходным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

### ● ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ

могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

### ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



## Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

### ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.



**ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебре». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА,** что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.



Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.



**НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.



**В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**



**НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА,** по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!**

## Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы руками. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



## ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов) и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон.

Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

## Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.





# ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



**Осторожно!**  
Сугроб —  
помеха обзору!  
Прежде чем выходить  
на проезжую часть,  
выгляни из-за препятствия  
и посмотри, что там за...  
За сугробом,  
за стоящей  
заснеженной  
машиной.



Такая горка опасна!  
Есть риск скатиться  
с неё на проезжую часть  
прямо под колёса  
едущей машины!  
Помни, зимой тормозной  
путь у автомобилей  
увеличивается!



**Особое предупреждение!**  
Если везёте санки с ребёнком  
по тротуару, перед «зеброй»  
обязательно остановитесь,  
пусть ребенок встанет  
с саней, возьмите его за руку  
и только так идите  
через дорогу.



Играть в снежки  
рядом с проезжей  
частью опасно.  
Снежок, попавший  
в лобовое стекло  
движущегося  
автомобиля, может  
стать причиной  
ДТП!



Выбирай безопасное  
место для игр  
и развлечений:  
парк, сквер, детскую  
площадку —  
те места, где нет  
транспорта.

Катайся на лыжах  
и санках вдали  
от дороги.  
Ни в коем случае  
не переходи проезжую  
часть на лыжах.  
Перед переходом  
необходимо  
отстегнуть крепления  
и нести лыжи в руках.



Запомни главное правило пешехода:  
подойдя к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, переходи.  
Выходя из дома, делай то же самое. Открывая входную дверь своего подъезда, сделай шаг на тротуар  
и остановись, осматривая и пешеходную зону, и проезжую часть двора. Во дворе в любом месте могут  
двигаться автомашины, даже задним ходом – и водитель может не увидеть маленького пешехода.  
Машин нет? Можно двинуться в путь.



При переходе дороги нужно быть особенно внимательным.  
Самые безопасные переходы – подземный или надземный.  
Если нет подземного перехода, можно перейти по «зебре», лучше на регулируемом перекрёстке,  
то есть оснащённом светофором. Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода,  
попроси взрослого помочь перейти дорогу.



При переходе дороги на регулируемом перекрёстке помни:  
красный сигнал светофора запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Стой, даже если нет машин!  
Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигнала. Стой! Жёлтый сигнал тоже запрещает переход.  
Только зелёный сигнал разрешает движение. Посмотри налево, направо – весь ли транспорт остановился и не идёт ли  
машина из-за поворота. Твоя дорога свободна? Безопасно? Можешь переходить, продолжая следить за дорогой.  
Иди быстро, но не беги. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит.  
Повернуть голову на бегу для осмотра и трудно, и просто опасно – можно упасть.  
При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.



Будь особенно внимателен при закрытом обзоре.  
Обзору могут мешать стоящие у обочины автомашины, кусты.  
Они могут закрывать автомашину, едущую по другой полосе, водитель которой может тебя не видеть.  
Необходимо убедиться в том что водитель тебя увидел, дожждаться, чтобы машина остановилась или проехала.  
Переходи только тогда, когда дорога будет свободна с обеих сторон.



Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади.  
Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет,  
чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.



Катайся на самокате, велосипеде, роликах только в специально отведённых для этого местах –  
парках, на дорожках, площадках.  
Не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой! Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно.



# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

## ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

## ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

## КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокреслов всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важной системой ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

## ГРУППЫ ДЕТСКИХ АВТОКРЕСЕЛ



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+/1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресла происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.



### Автокресло группы 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

### Автокресло группы 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

### Автокресло группы 2

рассчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

### Автокресло группы 0+

предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет часовой корпус, внутренние пятиточечные ремни и удобную ручку для переноса люльки. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение обеспечивает необходимость разгрузить хрупкую шейку и позвоночник младенца. Резкое торможение провоцирует смещение опасной «выяки» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

### Автокресло группы 3

Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см). Но в этом случае полноценное кресло групп 2-3 является более подходящим вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

## КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с прокладкой между ног люльки. Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число снизу – номер официального утверждения. Значок в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44)

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они оставят ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, исходите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткое путешествие, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не обязательно по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, но другие вырастают быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно удерживать лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малыша в возрасте до шести месяцев придётся переносить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 модели предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому относитесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старое подержанное кресло) и воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепли связки шеи, вследствие чего шей – хрупкая и слабая, и в то время как голова тяжелеет всех других частей тела, её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также совмещённых групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремешками, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите замок-пряжку, важно, чтобы он не выглядел кулаком и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его расстегнуть. Матричатая прокладка в районе замка-пряжки должна быть широкой и плотной, чтобы при возможном ударе замок не травмировал низ живота малыша. Также обратите внимание, насколько комфортны накладки на ремни в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (в некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных положений для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подготовьте их к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность поехать в выбравшем автокресле. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнёт капризничать.
- Перед покупкой «пробуйте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, снимается ли обивка кресла для стирки. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на солнцезащитные шторы (чтобы ребёнку не напекло голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обивку).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресел группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или топки выходя из внутреннего ремня безопасности – находится ниже плеча ребёнка. Для автокресел, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.



СОВЕТЫ  
НАЧИНАЮЩИМ  
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

# 1. Дорога – это не цирк!



**!** Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

**Запрещено!**



# 4. Проезд перекрёстков



**!** Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

# 2. Твои друзья – не багаж!



**!** На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

# 3. Велосипед - это не вьючная повозка и не буксир!



**!** Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

**!** Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедов и мопедов, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

# 5. Расположение на проезжей части



**!** Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.  
**•** Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

# 6. Уступи дорогу



**!** На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

**Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!**



Существует такая житейская аксиома: чем раньше начнёшь готовить ребёнка к самостоятельной жизни, тем более развитого, жизнеспособного человека получишь.

Общеизвестно, что «детей учат в школе», даже песня такая есть. Однако при обучении детей безопасному поведению на улице этот лозунг, мягко говоря, спорный. Ребёнок, придя в школу, уже имеет громадный опыт самостоятельных и вместе с родителями путешествий по улицам и дорогам, в том числе и сотни, тысячи переходов через дорогу. У него уже сложились определённые навыки «транспортного» поведения – и правильные, и неправильные. Последних, к сожалению, больше. Это и постоянный переход улицы по кратчайшему пути – наискосок. Но самое страшное – масса навыков благополучного, до поры до времени, выбегания из-за стоящих машин и других помех обзору: кустов, заборов, деревьев, из-за углов домов, из арок и т.п.

Учить ребёнка безопасному поведению нужно как можно раньше, буквально с первых шагов за ручку на улице. И продолжать закреплять полезные безопасные привычки тогда, когда он уже пошёл в школу. Ведь школьник, в отличие от дошкольника, постепенно становится самостоятельным участником дорожного движения. Главным учителем безопасного поведения вашего ребёнка на дороге должна быть не школа, а именно вы. Школа может лишь закреплять те навыки, устойчивые привычки безопасного поведения на улице, которые вы сформируете в семье.

Главным принципом воспитания законопослушного и грамотного участника дорожного движения для родителей должен стать принцип «Делай, как я». Чтобы ребёнок не нарушал Правила дорожного движения, он должен не просто их знать, у него должно войти в привычку их всегда соблюдать. Поэтому даже когда вы опаздываете, всегда переходите проезжую часть там, где разрешено правилами: в автомобиле – всегда пристёгивайтесь ремнём безопасности и используйте детские удерживающие устройства для ваших детей: не превышайте скоростной режим, оправдывая себя тем, что ребёнок всё равно не сможет понять, нарушаете вы Правила или нет. Ваш пример для ребёнка будет куда более наглядным, чем сотни раз повторенные слова «не ходи на красный свет». Во время каждой прогулки с детьми, поездки с ними по делам, в гости, за город и т.п. учите их наблюдать за улицей и транспортом, анализировать происходящее на дороге, видеть опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах.

На этих плакатах вы найдёте те дорожные ситуации, которые обычно представляют для маленького пешехода наибольшую сложность, с комментариями, как наилучшим образом действовать в том или ином случае. Всякий раз, сталкиваясь с той или иной ситуацией на дороге в реальности, напоминайте своему сыну или дочке о правилах безопасности.



Развивайте у ребёнка умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает автомобиль или мотоцикл издалека.

Научите его всматриваться вдаль. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства. Научите ребёнка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.



Ожидая нужного сигнала светофора, никогда не стойте с ребёнком на краю тротуара.

Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции. Подчеркивайте свои движения и проговаривайте их: поворот головы для осмотра дороги, остановку перед дорогой, ожидание сигнала светофора и т.д.



Не посылайте ребёнка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка надо крепко держать за запястье и быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.

Если вы подошли к перекрёстку при мигающем зелёном сигнале светофора, переходить не следует, хотя переход и разрешён – можно не успеть перейти всю проезжую часть, а это уже опасно. Никогда не переходите дорогу в такой ситуации сами и обязательно научите этому вашего ребёнка.



Зонт и капюшон тоже ограничивают обзор. Напомните ребёнку, что необходимо при переходе

дороги выглянуть из-под зонта.

Обеспечьте видимость вашего ребёнка для водителей. На детской одежде и обуви ребёнка обязательно должны быть световозвращающие элементы.

Это поможет сберечь его жизнь!



Объясните ребёнку: «Если ты на остановке ждёшь автобус, троллейбус или трамвай, будь терпеливым, не бегай,

не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, высматривая нужный тебе маршрут. Это опасно.

Если автобус оборудован ремнями безопасности, нужно обязательно пристёгиваться».



При катании на роликах, велосипеде, самокате обеспечьте своего ребёнка средствами защиты: шлем, налокотники, наколенники, защита для запястий рук помогут ему остаться здоровым.

# Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



**Эти знаки – не для тебя!**

## 1.23 "Дети"

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровая площадка. Но он не обозначает место для перехода.



## 1.22 «Пешеходный переход»

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителя. Он предупреждает, что впереди, через 50–300 метров, будет пешеходный переход.



## 3.10 «Движение пешеходов запрещено»

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.



## 4.5 «Пешеходная дорожка»

Здесь разрешается движение только пешеходам.



## 6.7 «Надземный пешеходный переход»

**Эти знаки – для пешехода.**

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.



## 6.6 «Подземный пешеходный переход»



## 5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно пересекать проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



## 3.9 «Движение на велосипедах запрещено»

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.



## 4.4 «Велосипедная дорожка»

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимателен!



## 5.1 «Автомагистраль»

Эти знаки устанавливаются на оживлённых скоростных магистралях. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мотоциклов.

На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов.

Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.



## 5.3 «Дорога для автомобилей»



## 1.1 «Железнодорожный переезд со шлагбаумом»

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переездов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переезду. Пешеходам в целях безопасности нужно дожидаться, пока поезд проедет и шлагбаум откроется. Остановить мчащийся на полной скорости поезд ещё труднее, чем автомобиль, поэтому на переезде нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!



## 1.2 «Железнодорожный переезд без шлагбаума»



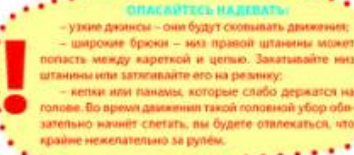
## 5.21 «Жилая зона»

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть вдвойне внимательными именно потому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находиться опасно: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.

Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке...

Начнём с твоей безопасностью!

В первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивной...



Отдельным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости...

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

В дополнительных элементах экипировки входят: перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда); зажимы для широких элементов одежды...

Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.

В дополнительных элементах экипировки входят: перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о ручки руля велосипеда); зажимы для широких элементов одежды...



Надевай шлем

Если ты носишь шлем, риск получить серьёзную травму головы снижается на 80%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твой шлем предназначен для езды на велосипеде...

Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Главное и обязательное условие - велосипед должен быть технически исправен! Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить функции основных деталей велосипеда...



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя! Ты - новый велосипедист? А знаешь, чтобы транспортное средство...

Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя! Ты - новый велосипедист? А знаешь, чтобы транспортное средство...



I. Какие знаки запрещают движение на велосипедах и мопедах? 1. Первый и второй. 2. Первый и третий. 3. Второй и третий. 4. Все три.



II. Какой знак не запрещает движение на велосипедах? 1. Запрещено. 2. Разрешено, если это не создаёт помех пешеходам.



III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подъехать кратчайшим путём к дому, в котором вы живёте, или в школы? 1. Велосипедист в синем. 2. Велосипедист в красном. 3. Велосипедист в зелёном.

IV. Кто из велосипедистов нарушает правила? 1. Велосипедист в жёлтом. 2. Велосипедист в зелёном. 3. Велосипедист в синем.

V. Разрешено ли движение по тротуарам и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопед)? 1. Разрешено. 2. Запрещено.

VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила? 1. Велосипедист, едущий по дороге. 2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке. 3. Оба нарушают. 4. Оба не нарушают.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота? 1. Велосипедист в синем. 2. Велосипедист в красном. 3. Велосипедист в зелёном.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения? 1. Велосипедист в зелёном. 2. Велосипедист в жёлтом. 3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании? 1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения. 2. Непосредственно перед начала манёвра.



Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя! Проверь себя! Проверь свои знания!

VII. Какие максимальные число велосипедистов может составлять одну группу при движении в колонне? 1. 5 велосипедистов. 2. 10 велосипедистов. 3. 15 велосипедистов. 4. 20 велосипедистов.

VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов? 1. 20-30 м. 2. 50-70 м. 3. 80-100 м. 4. 100-120 м.

IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде? 1. Запрещено. 2. Разрешено, если это не создаёт помех пешеходам.

X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота? 1. Велосипедист в синем. 2. Велосипедист в красном. 3. Велосипедист в зелёном.

XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота? 1. Велосипедист в жёлтом. 2. Велосипедист в зелёном. 3. Велосипедист в синем.

XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения? 1. Велосипедист в зелёном. 2. Велосипедист в жёлтом. 3. Велосипедист в красном.

XIII. Как должен подаваться сигнал о начале движения и при маневрировании? 1. Заблаговременно до начала манёвра, но так, чтобы не вводить в заблуждение других участников движения. 2. Непосредственно перед начала манёвра.

XIV. Какие сигналы являются обязательными при движении на велосипеде? 1. Звонить в колокол. 2. Поднимать левую руку. 3. Поднимать правую руку. 4. Поднимать обе руки. 5. Звонить в колокол и поднимать левую руку. 6. Звонить в колокол и поднимать правую руку. 7. Звонить в колокол и поднимать обе руки. 8. Не подавать никаких сигналов.

XV. В каких случаях велосипедист обязан пропустить пешехода? 1. При движении по тротуару. 2. При движении по пешеходной дорожке. 3. При движении по дороге. 4. При движении по велосипедной дорожке. 5. При движении по проезжей части. 6. При движении по выделенной полосе. 7. При движении по разделительной полосе. 8. При движении по обочине. 9. При движении по мосту. 10. При движении по тоннелю. 11. При движении по подземному переходу. 12. При движении по надземному переходу. 13. При движении по железнодорожному переезду. 14. При движении по пешеходному переходу. 15. При движении по проезду. 16. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов. 17. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов и пешеходов. 18. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов и мопедов. 19. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов и мотоциклов. 20. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов, мотоциклов и автомобилей.

XVI. В каких случаях велосипедист обязан пропустить транспортное средство? 1. При движении по тротуару. 2. При движении по пешеходной дорожке. 3. При движении по дороге. 4. При движении по велосипедной дорожке. 5. При движении по проезжей части. 6. При движении по выделенной полосе. 7. При движении по разделительной полосе. 8. При движении по обочине. 9. При движении по мосту. 10. При движении по тоннелю. 11. При движении по подземному переходу. 12. При движении по надземному переходу. 13. При движении по железнодорожному переезду. 14. При движении по пешеходному переходу. 15. При движении по проезду. 16. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов. 17. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов и пешеходов. 18. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов и мопедов. 19. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов и мотоциклов. 20. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов, мотоциклов и автомобилей.

XVII. В каких случаях велосипедист обязан пропустить пешехода? 1. При движении по тротуару. 2. При движении по пешеходной дорожке. 3. При движении по дороге. 4. При движении по велосипедной дорожке. 5. При движении по проезжей части. 6. При движении по выделенной полосе. 7. При движении по разделительной полосе. 8. При движении по обочине. 9. При движении по мосту. 10. При движении по тоннелю. 11. При движении по подземному переходу. 12. При движении по надземному переходу. 13. При движении по железнодорожному переезду. 14. При движении по пешеходному переходу. 15. При движении по проезду. 16. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов. 17. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов и пешеходов. 18. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов и мопедов. 19. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов и мотоциклов. 20. При движении по проезду с выделенной полосой для велосипедистов, пешеходов, мопедов, мотоциклов и автомобилей.

УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов дорожно и ответственно. Тогда в путь! Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!

Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно: выбрать площадку достаточно большого размера. Учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, придомовая территория и т.д.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скейтбордисты, роллеры и т.д.).

Начать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальте. Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая - стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится проехать, дрыгая до доски, - садитесь на седло. Для этого, встав на обе ноги, перенесите левую ногу через раму и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать передняя часть стопы - носок). Правой ногой опирайтесь о землю.

Казалось бы, что может быть проще торможения - нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился. Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие из страха поднимают ноги, закрывают глаза - всё! - мелькает мысль: - падать!

Другие того хуже: жмут со всей силой на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты. Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх побороть, надо навсегда запомнить несколько правил. Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и поочерёдно.

Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой. Сигналы левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнута в локте под прямым углом.

Сигналы правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнута в локте под прямым углом.

Сигналы левого поворота Сигналы правого поворота

Прекращать подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполните манёвр.

до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведя велосипед руками. Почему? Конечно, чтобы с вами не случилось никаких неприятностей, да и вы не навредили никому из участников дорожного движения. - начав движение, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперёд и внимательно следить за дорогой. Скорость ваших первых чашков на велосипеде должна быть умеренной и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

Помните! Учитесь ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальте. Чтобы научиться держать равновесие, встаньте справа от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая - стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится проехать, дрыгая до доски, - садитесь на седло. Для этого, встав на обе ноги, перенесите левую ногу через раму и поставьте её на педаль (на педаль должна попадать передняя часть стопы - носок). Правой ногой опирайтесь о землю.

Казалось бы, что может быть проще торможения - нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился. Однако стоит только набрать скорость, например скатываясь с горы, как многие из страха поднимают ноги, закрывают глаза - всё! - мелькает мысль: - падать!

Другие того хуже: жмут со всей силой на рычаг тормоза и вылетают из седла, как из катапульты. Вот что делает с нами страх, рождённый незнанием! Чтобы страх побороть, надо навсегда запомнить несколько правил. Все велосипеды, как правило, оборудованы двумя тормозами: передним и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обоими одновременно и поочерёдно.

Первые шаги

Подайте сигнал заблаговременно до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно - это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, прошедшее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.

Так, например, если вам необходимо повернуть на перехрестии направо, то в положении 1 - подавать сигнал поворота преждевременно. Это может ввести в заблуждение пешеходов, водителей автомобилей, выезжающего из двора, и водителей транспорта, движущегося за вами в полном направлении. Подавать сигнал поворота следует, лишь миновав вездеход двор (положение 2).

Прекращать подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возьмитесь за руль двумя руками и выполните манёвр.

САМОЕ ГЛАВНОЕ! Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

## ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



## ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1. «Велосипедная дорожка»



4.4.2. «Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2. «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велопешеходная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещенным движением»



4.5.4. «Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велопешеходной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2. «Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2. «Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3. «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2. «Полоса для велосипедистов»



5.14.3. «Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1. «Пешеходный переход»



5.20. «Искусственная неровность»



3.1. «Въезд запрещён»



3.2. «Движение запрещено»



3.9. «Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1. «Пешеходная дорожка»



5.1. «Автомагистраль»



5.3. «Дорога для автомобилей»



5.21. «Жилая зона»



5.33. «Пешеходная зона»